

verkerk grip-op-je-zicht-plan



optiek verkerk

**verkerk grip-op-  
je-zicht-plan**

**gun jezelf een verkerk.**

# bijziendheid



Bijziendheid (ook wel bekend als myopie) is een fout in de lichtbreking van het oog. Zie je in de verte wazig, terwijl dichtbij alles scherp is, dan ben je bijziend. Het komt doordat een afbeelding niet óp, maar juist vóór het netvlies wordt afgebeeld. Hierdoor is het zicht in de verte niet scherp. Met een correctie door middel van een min-sterkte zie je weer scherp. Optiek Verkerk biedt het Grip-op-je-zicht-aanmeetplan.

## **MINDER VAAK NAAR BUITEN, MEER 'NABIJWERK'**

Bijziendheid kan zich ontwikkelen tussen je 7e en 16e en neemt toe tot 24-jarige leeftijd. Op basis van de huidige trends wordt voorspeld dat in 2050 de helft van de wereldbevolking bijziend is. Bijziendheid bij kinderen neemt enorm toe in Nederland. Mede door de veranderde levensstijl van kinderen spelen zij veel minder vaak en lang buiten en besteden veel tijd aan 'nabijwerk'. Zoals lezen, televisiekijken en een intensief gebruik van computer, tablet en smartphone.

## **HET VERKERK GRIP-OP- JE-ZICHT-AANMEETPLAN**

### ✓ Oogmeting

We meten de sterkte van je ogen en kijken hoe de samenwerking van de ogen is en brengen we de vorm van de ogen in kaart.

### ✓ Optometrisch onderzoek

Hiermee bepalen we de gezondheid van het oog. Let op: je krijgt cyclopentolaatdruppels in je ogen. De pupillen worden verwijderd en je ziet een paar uur waziger. Ook worden je ogen dan wat gevoeliger voor licht. Neem dus een zonnebril mee!

### ✓ Advies

Je krijgt een passend en individueel advies voor een behandelplan.

## verkerk grip-op-je-zicht-plan

Meerdere factoren hebben invloed op de ontwikkeling van het oog. De resultaten die zijn te behalen met een behandeloptie kunnen verschillen per kind. Dat geldt dus ook voor de mate waarin de sterkte en de lengte van het oog wordt afgeremd. Het hangt af van de leeftijdsfase, de vorm van het oog, de levensstijl, erfelijke factoren en bijvoorbeeld omgevingsfactoren. Daarom kan in overleg met de oogarts worden gekozen voor een combinatie van behandelplannen om de bijziendheid onder controle te krijgen.

### GEEF JE OGEN PAUZE EN DOE MEE MET 20 20 2!



**Houd na elke 20 minuten 'nabijwerk' een minibreak van 20 seconden om veraf te kijken. En ga lekker naar buiten!**

2 uur per dag in de buitenlucht is goed voor je ogen.

## Behandelplannen

Onze behandelplannen zijn bewezen veilig en effectief om myopie te controleren en af te remmen. Regelmatige controles door een specialist zijn belangrijk om veiligheid en effectiviteit te waarborgen.

### MENICON BLOOM NIGHT

- ✓ Speciaal ontworpen, vormstabiele contactlenzen (Ortho-K) waarmee de groei van de ooglenkte kan worden afgeremd
- ✓ Deze lenzen corrigeren de sterkte terwijl je slaapt
- ✓ Voortgang via Menicon Bloom App (voor direct contact met een specialist van Optiek Verkerk)

### MENICON BLOOM DAY

- ✓ Zachte daglenzen met een specifiek design, waarmee de groei van de ooglenkte kan worden afgeremd
- ✓ Elke dag een nieuwe contactlens
- ✓ Geen omkijken meer naar contactlensvloeistof
- ✓ Voortgang via Menicon Bloom App (voor direct contact met een specialist van Optiek Verkerk)

### MULTIFOCaal ZACHTE (TORISCHE) CONTACTLENZEN

- ✓ Passend en individueel op maat gemaakte contactlens
- ✓ Torische variant in het geval van een cilinderafwijking
- ✓ Goed alternatief als de Menicon Bloom Night of Day lens niet mogelijk is

### MIYOSMART BRILLENGLAZEN

- ✓ Innovatief brillenglas waarmee de groei van de ooglenkte kan worden afgeremd

### ATROPINE DRUPPELS

- ✓ Voorgeschreven door de oogarts
- ✓ Pupillen worden iets verwijd om myopie toename te remmen
- ✓ De druppels remmen het scherpstellen voor dichtbij (accommodatie). Hierdoor moet het leeswerk verder weg gehouden worden
- ✓ Lichtgevoeliger
- ✓ Eventueel mogelijk in combinatie met één van de bovenstaande behandelplannen

**Amersfoort.** Kamp 78-80  
033 472 1719  
amersfoort@optiekverkerk.nl

**Nijkerk.** Plein 3  
033 245 3812  
nijkerk@optiekverkerk.nl

**Web.** [optiekverkerk.nl](http://optiekverkerk.nl)